

DESARROLLA TU HABILIDAD NATURAL PARA REPROGRAMAR  
TUS EMOCIONES HACIA EL EQUILIBRIO Y LA ECUANIMIDAD



## NUESTRO ALQUIMISTA INTERIOR

### EN ESTE TALLER APRENDERÁS

**1** Cómo reducir la ansiedad  
y el estrés

**2** Aumentar tu creatividad

**3** Manejar adecuadamente  
tus emociones

**4** Reducir hasta en un 74% las  
posibilidades de desarrollar  
enfermedades cardiovasculares

**5** Conoce cuáles son la  
emociones que afectan  
tu desempeño y tu salud

**6** Cómo eliminar la queja  
de tu vida

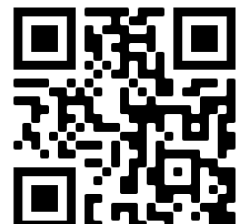


**Divertirte y pasar una jornada  
increíble**

## METODOLOGÍA E IMPLEMENTACIÓN

Este módulo está desarrollado en base en el exitoso modelo RYM® (Redesign Your Mind®) el cual creó el concepto de **transformación a través de la experiencia en conciencia plena y autoliderazgo desde el ser**. Este modelo ha sido implementado desde el año 2012 en América Latina, con resultados excepcionales en organizaciones que se adaptaron al nuevo modelo de formación (InsideOut Methodology).

El aprendizaje que está a punto de iniciar tu organización, es una nueva y poderosa metodología dirigida a la formación y transformación de las personas desde el autoconocimiento del SER. (**Beyond your senses / Más allá de tus sentidos**) como individuos en la íntima interrelación con otros individuos para conformar equipos, alcanzar el desarrollo de sus competencias y el fortalecimiento de sus valores.





# ¿Quién será tu entrenador?

- Escritor y panelista de radio y televisión
- Conferencista y entrenador internacional IMT program, Elite Trainer
- Coach Speaker Team Jhon Maxwell
- New Code Certificated N.P.L. ® (Jhon Grinder, USA)
- Técnicas internacionales avanzadas en PNL ®
- Entrenador certificado del Chopra Center en técnicas de relajación
- Six Sigma Coach Advance SS Black Belt

- Creador de HypnoCoaching™
- Negociador: Negotiation Harvard Method® Harvard Customer Focus Negotiation Skill
- Coach International InsideOut™
- Coach International Ontológico Executive Coach
- Entrenador internacional de Louise Hay Method.
- Creador del método de Rediseño MentalRYM®

**Sergio Villamizar**

MASTER COACH

