

SOLO EN LA CALMA DE LA MENTE,  
SURGEN LAS GRANDES IDEAS



**MINDFULNESS &  
PRODUCTIVITY**

## ¿QUÉ LOGRARÁS?

1

**Callar el ruido de tu mente** a través de la meditación

2

**Reducir el riesgo de enfermedades** causadas por el estrés y la ansiedad

3

Aumentar tu creatividad

4

Entrar en la “brecha” de la sabiduría interior

5

Mejorar tu capacidad para asumir grandes retos

6

**Reducir el estrés laboral** a través de la técnica de “atención plena”

+

**Divertirte y pasar una jornada increíble**

## METODOLOGÍA E IMPLEMENTACIÓN

Este módulo está desarrollado en base en el exitoso modelo RYM® (Redesign Your Mind®) el cual creó el concepto de **transformación a través de la experiencia en conciencia plena y autoliderazgo desde el ser**. Este modelo ha sido implementado desde el año 2012 en América Latina, con resultados excepcionales en organizaciones que se adaptaron al nuevo modelo de formación (InsideOut Methodology).

El aprendizaje que está a punto de iniciar tu organización, es una nueva y poderosa metodología dirigida a la formación y transformación de las personas desde el autoconocimiento del SER. (**Beyond your senses / Más allá de tus sentidos**) como individuos en la íntima interrelación con otros individuos para conformar equipos, alcanzar el desarrollo de sus competencias y el fortalecimiento de sus valores.





# ¿Quién será tu entrenador?

- Escritor y panelista de radio y televisión
- Conferencista y entrenador internacional IMT program, Elite Trainer
- Coach Speaker Team Jhon Maxwell
- New Code Certificated N.P.L.® (Jhon Grinder, USA)
- Técnicas internacionales avanzadas en PNL®
- Entrenador certificado del Chopra Center en técnicas de relajación
- Six Sigma Coach Advance SS Black Belt

- Creador de HypnoCoaching™
- Negociador: Negotiation Harvard Method® Harvard Customer Focus Negotiation Skill
- Coach International InsideOut™ Coach International Ontológico Executive Coach
- Entrenador internacional de Louise Hay Method.
- Creador del método de Rediseño MentalRYM®

**Sergio Villamizar**

MASTER COACH

